narZE

中高生

2023年7月から、ほぼ毎月

自分取扱説明書

前に書いた説明書を、もう一度。

何が得意で、何が苦手か。
困ったとき、どう声をかけて
もらうとやりやすいか。
前の自分と比べて、書き足します。

11月23・24日

月曜・火曜

18:00〜19:00

『7つの習慣』



シートに書いてみること

1. 得意なこと、できること
2. 苦手なことと、そのやり方
3. 困ったときにしてほしいこと

1か月前の自分と、
何が変わった？
書いたシートは、あとから自分で使えます。

お申し込み・お問い合わせ

アプリ「きづり」のチャット、またはお電話で

TEL 045-530-5044

会場：放課後等デイサービス narZE（横浜市青葉区市ケ尾町1158-3 杉田ビル）　東急田園都市線「市が尾駅」徒歩圏

イラストに登場するのは、食育ゲーム「食図鑑」のキャラクターたちです。