

4月から、続けています

自分取扱説明書

自分のことを、書いてみる。

何が得意で、何が苦手か。

困ったとき、どう声をかけて

もらおうとやりやすいか。

少しずつ、言葉にしていきます。

10月12・13日

月曜・火曜

17:30~19:00

『7つの習慣』

シートに書いてみること

- 1 得意なこと、できること
- 2 苦手なこと、そのやり方
- 3 困ったときにしてほしいこと

「正解」を探す時間では
ありません。

書いたシートは、あとから自分で使えます。



お問い合わせ

アプリ「きづり」のチャット、またはお電話で

TEL 045-530-5044

会場：放課後等デイサービス narZE（横浜市青葉区市ケ尾町1158-3 杉田ビル） 東急田園都市線「市が尾駅」徒歩圏
イラストに登場するのは、食育ゲーム「食図鑑」のキャラクターたちです。

