

ワクワク楽しい!

ドروسの中で

刺激のある日々を楽しもう

活動日

毎週月曜

対象

小学生

活動時期

2026年9月～

遊びとコミュニケーション

ボードゲームなどの勝敗のつくいろいろな遊びをしながら、自分の気持ちそしてお友だちの気持ちと正面から向き合っていきます。

自分と向き合う時間を設けて気持ちを認識する力を高めます。そしてもし負けてしまったりして自分の気持ちが高まったときに、気持ちを落ち着けるための自分に合うリラックス方法やクールダウン方法を探して実践していきます。机上で学ぶだけでなく実際に体験することで日常のさまざまな場面で活かすことができることを目指します。

お申込み・お問合せ先

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

TEL:045-530-5044

連絡アプリ「きづり」

横浜市青葉区市ヶ尾町1158-3杉田ビル narZE